

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом №1  
Протокол №1 от 24.08 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №150  
Введено в действие приказом  
36-ПД от 24.08 2024г.  
Н.В.Бабашкина

Режим дня  
в средней группе № 7 (10,5)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	1 Познавательное развитие (окр мир) 9.00-9.20	1. Художественно-эстетическое развитие/ Лепка/ аппликация 9.00-9.20	1 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20	1 Речевое развитие -9.00-9.20 2. Художественно-эстетическое развитие. / Музыка 9.30-9.50	1 Художественно эстетическое развитие - Рисование 9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20-9.55	9.20-9.55	9.20-9.30	9.50-9.55	9.20-9.55
II завтрак	9.55-10.00	9.55-10.00	9.30-9.40	9.55-10.00	9.55-10.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	2. Художественно-эстетическое развитие. / Музыка 10.00-10.20	2. Физическое развитие 10.00-10.20			2 Физическое развитие 10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.20-12.00	9.40-11.40	10.00-12.00	10.20-12.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)			2. Физическое развитие 11.10-11.30		
Самостоятельная деятельность детей			11.30-12.00		
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.00	16.00-17.00	16.00-17.10	15.40-17.00	15.40-17.00
Игры, ДПУ, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00